

女性部だより

女性部&家の光 スイーツ・フェスタ開催

2月27日(火)草津あおばな館にて、「お米の新しい食べ方発見!!」
今までにない パン・スイーツとの出会い」
女性部員、スタッフ他、総勢 123 人が参加
生米パンの発案者のヴィーガン料理家
リト史織氏を講師に迎え、管内の食材を用い、小麦粉を使わないスイーツ作りのデモンstrーションと試食を行いました。



代表理事 理事長
木村 義典



米や野菜など直産物の消費拡大につながるとともに、安心して食べられるパンやスイーツを提案し、次世代と女性部の魅力を分かち合いたいと、呼びかけをしました。



部長 杉田 英子

ご賛同いただき、ありがとうございました!!

能登半島地震被害支援募金 35,000円



おしながき

- イチジクと紅茶の生米パウンド
- ドライイチジク(栗東市)
- レンコンの生米フォカッチャ
- からすまレンコン(草津市)
- イチゴみるくプリン
- イチゴ章姫(大津市)
- 紅茶
- マキノ紅茶(高島市)
- 米(環境こだわり米コシヒカリ)
- 須原のゆりかご水田米(野洲市)



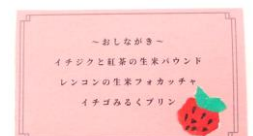
家の光記事活用



みなさんも作ってみませんか!



ぐっすり快眠できる「ペーパーフラワー加湿器」(家の光 2019年3月号掲載)のフラワーを作成各テーブルが華やかになりました。



ほっこり ちぎり絵ブック(家の光 2024年1月号別冊付録掲載)のちぎり絵を参考にメッセージカードを作りました。可愛い花やイチゴを貼ってみました。

本 部

JAレーク滋賀女性部 フレッシュミズのつどい

フレッシュミズ料理教室開催

「美肌・ノーファンデ肌を作る発酵美腸



3月6日(水)女性部フレッシュミズ料理教室をVIVAあけとみで開き、参加者は概ね 49 歳以下を対象に12人が参加。インナービューティープランナーの大平美弥子氏を講師に迎え、管内の旬の野菜や特産品のもち麦やもち麦シリアルなど、発酵調味料を使った腸内環境を整えるオリジナル料理 7 品を調理し、試食をした。試食後、会話も弾み楽しいひと時を過ごしました。ここでも、ぐっすり快眠できる可愛い「ペーパーフラワーの加湿器」作り！家の光誌の魅力を伝えた。今後も、フレッシュミズのつどいを予定しているので、お楽しみに!!



高 島 支 部

コーラスグループ
「ビリーブ」

2/26

今津町のサロンへ
訪問しました



大津支部

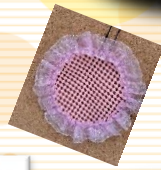


3月7日
女性部大津支部親睦会を
びわ湖大津館で開催しました。

2月1日・28日
こんにやく教室



2月21日 ふれあいサロンを
南大津支店で開催しました。
キャブオープナーを作りました



草津支部

2/1~2/3 みそ教室

大豆と麴と塩を丁寧に混ぜ合わせ1人、
2kgのみそを作りました。出来上がりが
楽しみです。皆さん出来上がるまで大切に
育てますと言っておられました。



3/8 和菓子教室

美しいピンク色に染まったもち米を使
って、丁寧に粒あんを包み込み最後に
桜の葉を巻いて桜もちを作りました。
それと、細かく刻まれたよもぎを使っ
てよもぎ大福を作りました。



栗 東 支 部



ベジママ工房さん主催の
2/3 巻き寿司イベント、
3/8 家の光活用講座「米粉で cooking」
を開催しました。

2/2 お雛様の花あそびを開催
可愛いアレンジメントが仕上がりました。
3/11 大人の遠足で寿長生の郷へ行きました。
当日はお天気も良く、ゆっくりと歩きながら
梅林散策、お買い物を楽しんで日頃の疲れを
リフレッシュ!!



2/21 蓮台寺サロンを訪問、3/18welcome サロンを開催し、
今年度のサロンを締めくくりました。

守 山 野 洲 支 部

3/1 M L G s 清掃活動&ペットボトルキャップでアクセサリー作り



捨てられるものに新たな価値を
与え再生する、アップサイクルを
通して、家庭ゴミ削減の意識を
高めました。

毎月、1日に行っている、ML
Gs清掃活動の後、廃棄され
るペットボトルキャップを再
利用し、オリジナルペンダ
ントを作りました。

